 Veckobrev Rotary Lidingö Milles

 Från veckomötet 2019-03-22

**President**

Margaretha Mellner

**Gästvärdar**  Jörgen Berglund och Per Troborg

**Närvaro**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Totalt medlemmar  |   | 50  |
| Honorära medlemmar  |   |  0  |
| Undantagna medlemmar  |  | 12  |
| Ursäktad dålig hälsa   |   |  1  |
| Varav närvarande:  |   | 17  |

Procent närvarande vid detta möte 46 % exkl. undantagna.

|  |  |
| --- | --- |
|    |  |
| **Gästande rotarianer:**    |   |
| **Gäster:**   | Gunnel Hedberg (Ove Hedberg)  |
| **Föredragshållare:**   | Erik Åkerberg  |
| **Nästa möte:**   | Daniel Källenfors, kommunalråd och ordförande i kommunfullmäktige  |
|  |   |
| **Gästvärdar:**   | Robbie Bergqvist och Lars Lindholm  |

**Sammanfattning av morgonens intressanta föredrag av Erik Åkerberg och som handlade om hur han besteg Mount Everest.**

Erik Åkerberg är en av 29 svenskar som har bestigit Mont Everest. Som vi alla fick ta del av hans oerhört spännande berättelse, så är det en ordentlig utmaning såväl fysiskt som psykiskt. Flera läger finns på olika höjder. När Erik och övriga var i läger två försökte de sova några timmar innan de skulle fortsätta mot toppen.

Vi fick här höra om att de började klättra kl 23:00 och avslutade denna klätteretapp kl 07:00. Klätterdagarna kan vara uppemot 20 timmar.

Stegar som används och lämnas kvar kan vara från 70-talet, men repen är nya varje år. För att veta vilka som är "årets rep" är repen alltid av olika färg. Det gäller alltså att känna till vilken som är "årets färg".

Erik berättade också att det är en stor påfrestning på kroppen; utmattning, höghöjdssjukdom, kollaps för att nu nämna några symtom som kan drabba dessa modiga klättrare.

Vi fick också ta del av Eriks framtidsplaner som bl a är Ironman i augusti 2019. En ytterligare utmaning som Erik kommer att anta är att cykla från Smygehuk till Treriksröset.

Stort tack för ett väldigt intressant föredrag! Vid pennan /Jörgen